

Nel 4° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

## “Gesù carico della Croce”...



### DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

*«Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua. Chi vorrà salvare la propria vita, la perderà, ma chi perderà la propria vita per me, la salverà» (Lc 9,23-24)<sup>1</sup>*

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Donaci la Grazia di indovinare quotidianamente la giusta croce e di portarcela non per forza come il Cireneo, ma con Amore come hai fatto Tu, sapendo che sopra questa croce ci sono tanti nostri amici e parenti, conoscenti, ed ecc. (SLC, pp. 336-337)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di trascinare insieme a noi le anime che il Signore ci ha affidato, così dice Benedetto XVI: *«Ogni volta che con bontà ci facciamo incontro a qualcuno che soffre, qualcuno che è perseguitato e inerme, condividendo la sua sofferenza, aiutiamo a portare la croce stessa di Gesù».*

(BENEDETTO XVI, *Via Crucis*, V Stazione, Venerdì Santo 2005)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...